

Blume – Sinnbild meines Lebens

Yoga und Meditativer Tanz,
Sonntag, 28. 04. 2013, 10 – 17 Uhr



„Eine Blume...“

Sie blüht dann, wenn
ihre Zeit da ist, ganz
gleich, ob andere
schon vor ihr oder
erst lange nach ihr
sich auftun.
Sie lässt sich treffen
vom Licht, von der
Wärme und antwortet
sofort darauf,
indem sie sich
öffnet.“

Mit meditativen und auch lebendig-frohen Frühlingstänzen und einfachen Entspannungs- und Bewegungsübungen aus dem Yoga werden wir innere Kräfte entfalten und können uns so – gut geerdet mit dem Licht verbinden.

Bitte mitbringen: 1 Decke, 1 Unterlage: falls vorhanden Isomatte + Handtuch - ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Gymnastik-Tanzschuhe. Etwas zum Essen-Trinken für mittags und zwischendurch.

✗

Verbindliche Anmeldung zu Yoga und Meditativer Tanz am Sonntag, 28. 04. 2013
an Tuja Heller, Goldlackweg 6, 76199 Karlsruhe,
☎ 0721/88 89 78 Mail: tuja.tanz@web.de

Name, Adresse, Ⓛ, Mail

Ich bitte um eine Wegbeschreibung zum Eulenbaumgarten

Anmeldungen, schriftlich, per Mail oder auch telefonisch sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Gebühren. Kostenlose Abmeldung ist bis 2 Wochen vor Beginn möglich. Bei späterer Abmeldung sind die Seminargebühren zu bezahlen, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.

Eigenhaftung: Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich. Dies gilt auch für die Hin- und Rückfahrt.

Datum..... Unterschrift.....

Wann: Sonntag, 28. 04. 2013, 10,00 - 17,00 Uhr

Wo: „Eulenbaumgarten“ - Karlsruhe Durlach, Nähe Turmberg

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, Kosten: 55,-- €

LEITUNG

Tuja Heller:

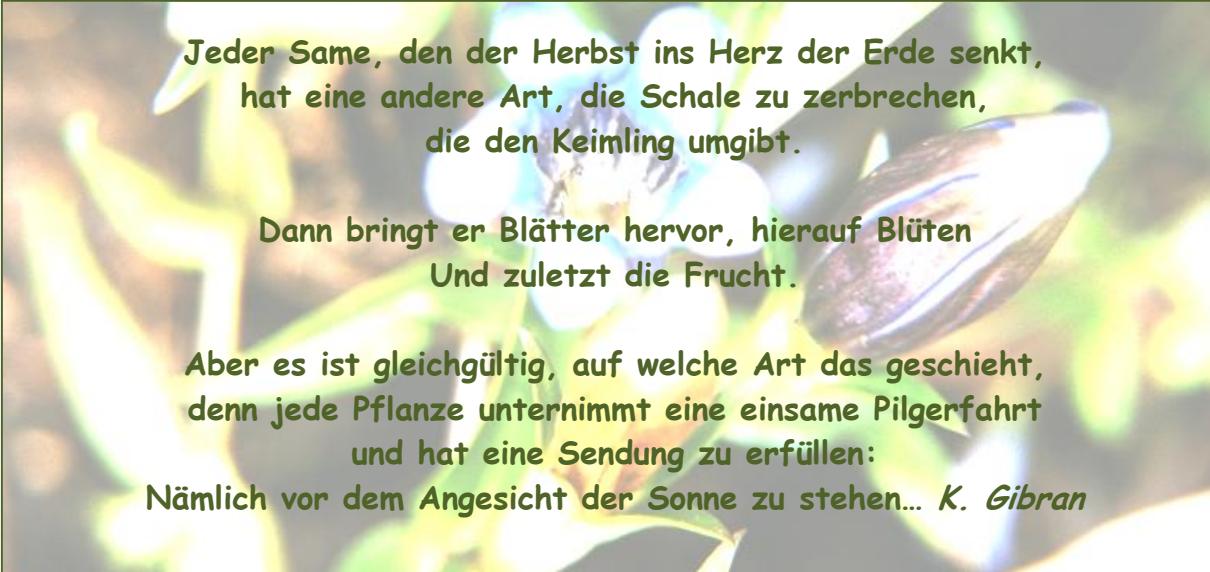
Ich bin Pädagogin für Sakral-Meditativen - Rituellen und folkloristischen Kreistanz und Qi-Gong, unterrichte an Volkshochschulen, leite Studentage und Fortbildungen.

Internet: www.tuja-heller.de

Maria Weingärtner:

Seit fast 30 Jahren unterrichte ich Yoga in verschiedenen Einrichtungen, u. a. auch an der VHS-Karlsruhe.

Nähere Infos: ☎ 0721-865594, Joh. Kirchner Str. 62, 76189 Karlsruhe



Jeder Same, den der Herbst ins Herz der Erde senkt,
hat eine andere Art, die Schale zu zerbrechen,
die den Keimling umgibt.

Dann bringt er Blätter hervor, hierauf Blüten
Und zuletzt die Frucht.

Aber es ist gleichgültig, auf welche Art das geschieht,
denn jede Pflanze unternimmt eine einsame Pilgerfahrt
und hat eine Sendung zu erfüllen:

Nämlich vor dem Angesicht der Sonne zu stehen... K. Gibran